

Master en Thérapie de la Danse - Méthode Metaphysical Dance®

La Metaphysical Academy, in collaborazione con l' Université Européenne Jean Monnet A.I.S.B.L. di Bruxelles, istituisce corsi di formazione quadriennale per il conseguimento del Master en Thérapie de la Danse - Méthode Metaphysical Dance® ", riconosciuto a livello europeo.

Dopo il conseguimento del Master, è possibile accedere al 'Ordre Professionnel en Disciplines Psychologiques' costituito dalla Jean Monnet.

L'iscrizione all'Ordre consente l'esercizio della professione in tutti gli Stati membri della Unione Europea e in quelli che abbiano firmato con la UE accordi in tal senso, come la Svizzera.

In Italia l' iscrizione all' Ordre è valida per l'ammissione ai pubblici concorsi, eccezion fatta quelli universitari, a norma della legge 845/78.

Il corso è aperto agli operatori del settore, ma anche a chi vuole semplicemente compiere un percorso di crescita personale.

Il percorso formativo si sviluppa in quattro anni di studi, con frequenza obbligatoria, per un totale di 1400 ore circa comprensive di tirocinio e supervisione.

Il corso si articola nel corso dell'anno scolastico attraverso seminari nei fine settimana per un totale di 114 giornate così articolate:

24 giornate il primo anno

30 giornate il secondo anno

30 giornate il terzo anno

30 giornate il terzo anno

Metaphysical Dance®

La Metaphysical Dance® è stata creata dalla Dr. Deepti Elena Canfora, che ha unito la sua conoscenza professionale in campo artistico come coreografa e docente di Danza, a quattro decenni di un profondo percorso di ricerca psicologica e spirituale.

Partendo dalla tecnica che Jung definiva *Immaginazione Attiva*, la Metaphysical Dance® porta a sperimentare che ogni cosa che accade nel corpo produce una sottile vibrazione nella mente e che ogni cosa che succede nella mente vibra nel corpo; rende evidente che è possibile raggiungere la mente attraverso il corpo e arrivare al corpo attraverso la mente, e questo da la possibilità di affrontare qualsiasi problema da entrambi i lati contemporaneamente, ottenendo un effetto sia sul corpo che sulla mente, sperimentando così che non siamo il corpo e la mente, bensì *corpomente*.

Si potrebbe, quindi, definire la Metaphysical Dance® come un evento "psicosomatico", perché attraverso il corpo, nella sua totalità, vengono espresse emozioni, sensazioni, immagini, ricordi, pensieri, in un processo che si diparte dall'improvvisazione per arrivare progressivamente a stadi sempre più profondi di consapevolezza, favorendo un processo di crescita.

Le tecniche di Danza e di Teatro, gli esercizi, gli schemi ritmici e spaziali, preparano il corpo come strumento d'espressione, conoscendolo sotto l'aspetto anatomico, psicosomatico e metafisico.

Si lavora sulla postura, il respiro, l'emozione, il pensiero, per portare alla coscienza quei conflitti emozionali che si sono accumulati nella muscolatura, in quelle zone del nostro corpo che fanno da "scrigno" e che da anni custodiscono i nostri "segreti".

Il movimento è parte integrante del processo creativo e coniuga l'energia cinetica del corpo con l'esperienza emotiva e spirituale.

Si studia la forma e il movimento sia fisico che energetico, utilizzando anche i colori e il disegno, per tradurre cinestesicamente le impressioni sinestetiche, trasformandole in modo creativo.

Diversamente dagli altri "metodi" la Metaphysical Dance® si avvale di molteplici tecniche di meditazione, che fanno sì che tutto il lavoro venga svolto in uno spazio di consapevolezza non solo corporea, ma anche psicologica e spirituale e in una dimensione di accettazione e accoglienza.

Da un punto di vista neurofisiologico, è stato osservato che lo stato di meditazione provoca l'aumento di alcune sostanze benefiche e attiva la regione della corteccia prefrontale, il collegamento tra emozione e pensiero, creando così una qualità di spazio interiore e di sperimentazione profonda da dove il cervello può attingere a nuove risposte, senza forzare tempi e accadimenti ed è proprio per questo che la meditazione è l'aiuto principale ed è uno degli strumenti che rende unico questo lavoro.

Nella qualità della meditazione, si attua un percorso attraverso i nostri centri energetici (chakra) e i corpi sottili, entrando in contatto con gli aspetti segreti e nascosti della nostra energia segnando l'avvio di un recupero del mondo interiore smarrito o di zone oscure di esso, portando alla luce conflitti, traumi e sofferenze.

La Metaphysical Dance® propone un approccio olistico, affrontando i vari disturbi di origine emotiva, cognitiva, comportamentale e fisica, a partire da una unità psico-corporea. Crea una cornice nella quale l'individuo possa sperimentare e rivivere gli stati d'animo, i sentimenti, le sensazioni ed emozioni, prendendone una certa distanza, presupposto per una rielaborazione e presa di consapevolezza.

Una ricerca che porta la fragranza di una continua scoperta dei nostri universi interiori permettendo una trasformazione.